



Sres

EL CREADOR DE

TU VIDA

CristalesCuanticos.com

Acerca de la Autora



Hola!

Mi nombre es luz es Aliska

y soy una enamorada de la vida.

Disfruto de cada pequeño o gran

momento que la vida me regala.

Cuando agradecemos, cuando nos enamoramos de cada momento que vivimos nos alineamos energéticamente con nuestros más grandes y maravillosos deseos.

Mi Despertar Espiritual Consciente comienza en el año 2012 y desde entonces he estado aprendiendo, recordando y alineándome con mi ser superior para alcanzar un estado de paz, amor y plenitud en mi vida. Desde mi sitio web, comparto mucha información gratis que puede ser de tu interés, así como también mi trabajo a partir de meditaciones, cursos y sesiones a distancia.

Te deseo un bello y bendecido día... Aliska

CristalesCuanticos.com

**Este libro que hoy tienes en tus manos ha llegado a ti
por gentileza de CristalesCuanticos.com**

Tienes mi autorización

para regalarlo a tus amigos y a todos tus contactos

Y así... cómo tú hoy estás recibiendo este regalo me gustaría pedirte que tú también lo regalaras a todas aquellas personas, amigos, familiares, alumnos, clientes, suscriptores, compañeros de vida, que tú consideres que se beneficiarán con el mensaje que he deseado transmitir en esta hermosa obra.

Desde ya, te agradezco por ayudarme a difundir esta valiosa información en beneficio de todos aquellos que amamos, porque así como hoy tú haces algo por alguien más, la misma vida se encargará de hacer algo por ti en el momento que lo necesites.

Infinitas bendiciones para ti.... Aliska.

CristalesCuanticos.com

Introducción

Tú eres el creador de tu vida. Nadie más puede serlo por ti.

Pero... para ser el creador de tu vida de forma consciente debes conocer y practicar las leyes universales que nos rigen.

La Ley de la Atracción es una de ellas, la más importante. Es gracias a esta ley que tú te comunicas con nuestro creador para atraer a tu vida todas las experiencias que tú desees vivir.

Siempre hemos estado regidos por la Ley de la Atracción, solo que la mayoría de nosotros desconocíamos esta información. Descubrir la Ley de la Atracción es como encontrarle sentido a esta experiencia terrenal que estamos viviendo.

Son muchas las personas que ya comenzaron a vivir en función de esta ley universal y sus vidas han cambiado radicalmente. Como todo en nuestras vidas, el proceso creativo también es paulatino. Recuerda que para poder correr antes tuviste que aprender a caminar...

Disfruta esta maravilloso viaje donde Tú Eres el Creador de Tu Vida.

CristalesCuanticos.com

Eres el Creador de Tu Vida

Imagina un termómetro. Es fácil ver que hay dos extremos opuestos.

Uno, donde la temperatura es más baja y el otro donde la temperatura es más alta. Entre estos dos puntos frío – calor, se encuentran muchos puntos intermedios donde puedes encontrar diferentes temperaturas. Más frías, si te acercas el punto frío y más calientes, si te acercas al punto calor.

Lo mismo sucede con las vibraciones. Existen dos puntos: vibraciones bajas y vibraciones altas. También existen puntos intermedios que pueden acercarte a uno de los puntos que se encuentran en los extremos frío – calor.

Como sabes vivimos en un universo de vibraciones y nos comunicamos con nuestro creador a través de nuestros pensamientos, que también son vibraciones. Es decir, que dependiendo del pensamiento que tengas, estás enviando al Universo –Nuestro Creador– una vibración. Te estás comunicando con el Universo. ¿Para qué?

Cuando decidiste emprender esta aventura y adquirir un cuerpo físico, acordaste con nuestro creador que él te daría absolutamente todo lo que le pidieras para poder experimentar en tu realidad física todo aquello que desearas.

¿Cómo te comunicas con el Universo? A través de tus pensamientos.

Cada vez que piensas, emites una vibración. Esa vibración es comprendida por el Universo. Esa vibración que envías siempre es respondida por el Universo materializándose ese pensamiento en tu vida.

Independientemente que pienses en cosas buenas o malas para ti, el Universo te responderá. Así que cuidado con tus pensamientos...

Es fundamental para tu proceso creativo que comprendas muy bien la importancia que tienen tus pensamientos y tus emociones.

Como hemos visto, tus pensamientos son creadores. Es a partir de ellos que creas todo lo que deseas en tu vida. Tus emociones también tienen una vibración, así que también son creadoras y son sumamente importantes en este proceso creativo. Ellas tienen principalmente dos funciones:

Una, indicarte si estás creando tu vida positivamente. Esto sucede cuando la emoción que tienes es positiva, es decir te sientes bien, feliz. Por el contrario, si la emoción que tienes es negativa, te sentirás mal, triste. Esta emoción es una alerta a la que debes prestar atención inmediatamente.

Debes prestar atención a lo que estás pensando y cambiar ese pensamiento. Tu emoción negativa te indica que estás creando tu vida de una manera que no te hace feliz.

Todos deseamos ser felices. Todos deseamos ser los arquitectos conscientes de nuestras vidas. Y... ¿Sabes qué? Puedes serlo. Tienes todas las herramientas para ser el arquitecto de tu vida.

Entonces... ¿Por qué parece como si no lo fuéramos?

El día que descubrí esta información, mi corazón se sobresaltó. Siempre me ensañaron que debo pedir a nuestro creador aquello que deseo y él es quien decide si me lo otorga o no.

Es común escuchar frases como: “Si Dios lo quiere...” , “Si Dios lo permite...” , “Pídele a Dios”.

¿Te das cuenta? Para obtener eso que deseábamos, siempre debíamos ser merecedores de “ese algo” ante los ojos de nuestro creador. Es por ello que esta información cambia totalmente la historia. Las leyes universales nos dicen que somos nosotros los únicos responsables de todo aquello que llega a nuestras vidas.

Quizás te preguntes por qué no nos educaron bajo estas leyes universales. Yo también me lo pregunté en su momento...

Estas leyes son eternas, siempre existieron y existirán. Sólo que ahora estás en sintonía con el descubrimiento de estas leyes universales.

Existen libros antiquísimos que hablan de estas leyes. Incluso existen libros de hace veinte años, muy reconocidos, que hablan de estas leyes.

Cómo ves... siempre existieron y fueron difundidas... Sólo que ahora estás preparado para recibir esta información. Tú la atrajiste a tu vida.

La Ley de la Atracción es la más importante de todas las leyes universales. Y todos, sin excepción, estamos regidos por ella. Esta ley maravillosa responde a la vibración de tus pensamientos, sentimientos y acciones. Es decir, que atraes a tu vida todas las cosas, persona o situación que vibren en la misma frecuencia de aquello en lo que más enfocas tu atención.

Es importante que comprendas esto muy bien. Para atraer algo que deseas en tu vida debes emitir la frecuencia correcta.

Por ejemplo, tú puedes desear atraer a tu vida tu pareja ideal. Una persona que te quiera, que te comprenda, que te respete.

Entonces, debes enviar al universo esa frecuencia vibratoria.

Veamos...

Si tu eres una personas que no se respeta a sí misma, que no se quiere a si misma... ¿qué vibración crees que estás enviando al universo?

Exacto!

La frecuencia opuesta de lo que realmente deseas atraer.

Para atraer a tu pareja ideal debes primero enviar la frecuencia correcta. Entonces debes comenzar a quererte y valorarte tú mismo, para que el universo responda a esa vibración que emites enviando a tu vida esa persona con quien deseas compartir tu vida.

Para saber si envías las vibraciones correctas, tienes la ayuda de tu guía emocional. Tus emociones son quienes te indican si vas por el camino correcto.

¿Cómo lo hacen?

Es muy sencillo.

CristalesCuanticos.com

Al pensar en algo tienes una emoción. Cuánto más piensas en algo, más intensa es la emoción. Esta emoción puede ser positiva o negativa, es decir, te sientes bien o te sientes mal.

Si bien hay muchas emociones que te pueden hacer sentir bien y muchas que te pueden hacer sentir mal, de manera simple, podemos agruparlas en dos grandes grupos: aquellas que te hacen sentir bien y aquellas que te hacen sentir mal. Recuerda el termómetro. La emoción que sientes estará más cerca de uno de los dos puntos frío—calor, es decir, sentirte bien o sentirte mal. Ahora ya puedes situar tu emoción en tu termómetro interno.

Volviendo al ejemplo...

Imagina una persona que pasa todo su día de mal humor. Todo le cae mal. Discute con todo el mundo. Soluciona todo a los gritos.

¿La imaginaste?

Ahora... imagina que esta misma persona descubre la Ley de la Atracción. Entonces decide ser el arquitecto de su vida y decide atraer a su vida una mujer dulce, cariñosa y llena de virtudes.

Comienza a hacer visualizaciones y afirmaciones en función de la persona que quiere atraer a su vida.

¿Qué crees que es más importante... la visualización que hace durante unos minutos al día o todo ese dolor y resentimiento que él lleva en su corazón? ¿Qué vibración crees que es más potente? ¿A qué vibración crees que responderá la Ley de la Atracción con mayor rapidez?

Cuando decides convertirte en el arquitecto de tu vida, cuando decides conscientemente regirte por las leyes universales. Entonces... debes comenzar por hacer cambios internos. Debes comenzar a verte a ti mismo cómo realmente eres. Debes comenzar a cambiar tu energía. Debes comenzar a enviar el universo vibraciones más altas. Todo lo bueno vibra alto y todo lo malo vibra bajo.

Es importante que comprendas esto. Tu eres un ser espiritual dentro de un cuerpo físico. Tú no eres el cuerpo físico. Tu cuerpo es sólo una de las tantas herramientas que tienes para experimentar todo aquello que deseas.

Pero... Si deseas hacer cambios en tu vida, es sencillamente porque deseas algo mejor para ti. Deseas tener experiencias más gratificantes en tu vida. Para ello debes comenzar por cambiar tu enfoque, tu manea de ver las cosas. Debes comenzar a crear desde el SER. En el caso de nuestro amigo que desea atraer a su vida su pareja ideal. Debe él mismo primero comenzar a aceptarse, a quererse, a respetar a los demás.

Una de las cosas más importantes que nos enseña la Ley de la Atracción es que nosotros somos los responsables de todo lo que llega a nuestras vidas. No es nuestro creador quién decide a quién darle algo y a quién no. Nuestro creador es imparcial. El nos envía todo aquello que nosotros creamos con nuestros pensamientos dominantes, con las vibraciones que enviamos al Universo. Es por ello que nuestro creador nos dio la Ley de la Atracción. Esta ley siempre nos responde. No puede no hacerlo, ya que al ser una ley universal debe cumplirse SIEMPRE.

Entonces... Si no te gusta algo de tu vida actual, tú eres el único responsable de que esté allí. También tú eres el único que puede hacer que desaparezca. Tú eres el único que puede crear conscientemente todo lo que deseas experimentar.

▶ Todo el proceso creativo comienza en ti. Pero debes comenzar por hacer cambios en tu interior para así cambiar las frecuencias vibratorias que emites y poder comenzar a crear tu vida conscientemente.

***** Recuerda *****

Tu Puedes
SER - HACER Y TENER
Todo lo que Deseas

CristalesCuanticos.com

Cuando descubrimos que somos los creadores de nuestras vidas, en lo primero que pensamos es en vivir esa vida que siempre hemos soñado.

La mayoría de las personas centran su atención en cosas materiales. ¡Y eso está muy bien! Tú puedes atraer a tu vida todo lo que desees. Puedes por ejemplo, atraer el empleo que siempre has deseado, la casa de tus sueños, un auto cero kilómetros, tu pareja ideal, tu salud perfecta, la abundancia económica en tu vida y todo lo que siempre solemos desear en esta vida terrenal.

Pero ser el creador de tu vida es mucho más que eso. Es una experiencia mucho más plena y gratificante.

Ser el creador de tu vida es aceptar una nueva filosofía de vida.

Cuando nos damos cuenta que existe otra filosofía de vida, muy diferente y quizás hasta opuesta a lo que siempre nos han enseñado comenzamos a comprender el VALOR tan grande que tiene para nosotros esta experiencia terrenal.

Ser el creador de tu vida es cambiar “tu estado de ser”. Es dejar atrás esa vida de miedos, inseguridades, estrés, odios, rencores, envidias, celos...

Y... comenzar a vivir una vida desde el amor y la gratitud

▶ Al conectarnos con la energía del amor y de la gratitud, nos re-conectamos con la corriente de bienestar que siempre está allí para nosotros, esperándonos.

Es difícil explicar con palabras el cambio maravilloso que sucede en nuestras vidas. Es un cambio que viene desde el interior. Es un cambio que nos permite ser conscientes de la vida que elegimos vivir.

Ser el creador de tu vida es tomar el control de tu vida. Es decidir conscientemente cómo te quieres sentir, decidir de forma consciente quién quieres ser frente a cada situación que se presenta en tu vida. Es decidir conscientemente todas las experiencias que tú desees tener.

Ser el creador de tu vida es el regalo más maravilloso que pudiste haber recibido. De ti depende aceptar este maravilloso regalo en tu vida o dejarlo escapar sin darte cuenta que tú y solo tú eres quien crea todo lo que te sucede. Sí, todo. Tú creas lo bueno y también creas lo malo.

Cuando aprendes cómo CREAR entonces comienzas a decidir conscientemente qué experiencias deseas tener y así... solo experiencias gratificantes y placenteras llegarán a tu vida.

¿Cómo lo haces?

Siempre hemos oído hablar del poder de la mente.

Pues bien... allí está el secreto.

Tus pensamientos son creadores. Tú creas todo lo que te sucede a partir de tus pensamientos. Tus pensamientos activan una vibración y es a esa vibración que responde la ley de la atracción.

Es CLAVE que centres tu atención solo en aquello que tú deseas atraer a tu vida. El error más frecuente es que las personas centran su atención en su realidad, es decir, en lo que están viviendo ahora.

Debes quitar tu atención de tu realidad, bueno, solo de esa realidad que no deseas en tu vida. Y comenzar a centrar TODA TU ATENCIÓN en esa realidad que sí desearías vivir.

Vemos esto con un ejemplo para que sea más claro aún...

Supongamos que tienes deudas. Si eres como la mayoría de las personas pasas bastante tiempo pensando en tus deudas, y más aún si no tienes el suficiente dinero para pagarlas.

¿En qué centras tu atención?

En deudas.

¿Cuál es la vibración que emites?

Te sientes mal, triste, deprimido, impotente, angustiado...

¿A qué responde la ley de la atracción?

A más situaciones para que te sientas mal, triste, deprimido, impotente, angustiado...

¿No has notado que cuánto más nos preocupamos por las deudas más imprevistos nos suceden y más rápido desaparece el dinero de nuestras manos?

La ÚNICA manera de cambiar tu REALIDAD es centrar tu ATENCIÓN y tu INTENCIÓN en lo que DESEAS

Como vimos en el ejemplo de las deudas, centrabas tu atención en lo que no deseabas: **DEUDAS**.

Detente un momento y analiza qué desearías en lugar de las deudas.

Puede ser por ejemplo: pagar las deudas o no tener deudas. Ok.

Pero seguimos enfocados en la palabra DEUDAS. Y... esa palabra activa en ti una vibración que te hace sentir mal.

Debemos cambiar esa vibración.

¿Cómo lo hacemos?

CristalesCuanticos.com

Pensemos... si no quiero deudas, ¿qué quiero? ¡Claro! Quiero DINERO.

¡Perfecto! Ya sabemos que deseamos dinero.

¿Qué debemos hacer ahora?

Sencillo. Centrar toda nuestra atención en **TENER DINERO**. Para ello tienes que chequear con tus emociones cómo te sientes cuando piensas que tienes dinero. Esto es **CLAVE**.

Debes sentirte MARAVILLOSAMENTE BIEN cuando piensas en dinero

Tú piensas con imágenes mentales. Esa es la manera en que tu cerebro funciona. Entonces... debes probar varias imágenes mentales hasta que encuentres aquella que te haga sentir maravillosamente bien.

Cuando te sientes de maravillas es cuando activas en ti vibraciones altas y así te alineas vibratoriamente con “eso” que deseas. En este caso, **MÁS DINERO EN TU VIDA.**

Este ejemplo que hemos visto con las deudas y el dinero puedes aplicarlo para atraer a tu vida todo lo que deseas.

Ya vamos llegando al final del Libro Gratuito “Eres el Creador de Tu Vida”. Espero que apliques a tu vida todo lo que he compartido contigo, ya que solo desde la experiencia puedes “hacer los ajustes” necesarios para crear para ti esa vida maravillosa que tanto deseas.

Recuerda...

**Tú eres el Creador de Tu Vida.
Tienes el Poder y el Control sobre
Todas tus Experiencias de Vida.**

CristalesCuanticos.com

Despedida

Espero que estas palabras que acabas de leer sean para ti la puerta de entrada a tu paraíso. A ese paraíso en el que siempre deseaste vivir.

Personalmente, puedo asegurarte que la Ley de la Atracción ha cambiado mi vida. Es tan gratificante cuando las personas que más nos quieres, las que más cerca tenemos, nos comienzan a decir que estamos muy cambiados y nos preguntan ¿Qué estás haciendo? ¿Cuál es el secreto?

Siempre comparto mis experiencias de vida y mis conocimientos con todos aquellos que me preguntan.

Pero...

¿Sabes qué?

La mayoría de las personas no hacen nada para cambiar. No hacen nada por ser felices. No hacen nada por ser los creadores conscientes de sus vidas.

Quizás pienses que es un cambio difícil... Pero no lo es, porque todos estamos regidos por leyes universales que nos apoyan en nuestra vida.

CristalesCuanticos.com

Podemos ser conscientes de ello o no. Pero eso no cambia las cosas, la Ley de la Atracción continúa funcionando para ti.

Imagina que quieres comenzar a jugar al ajedrez. ¿Qué es lo primero que debes hacer? Por supuesto, conocer las reglas!!!

Lo mismo sucede con la Ley de la Atracción. Debes conocer las reglas del juego para poder jugar conscientemente y así alcanzar tu objetivo.

Probablemente, debes comenzar por conocerte más. Por comprender tus emociones. Por advertir cuando un pensamiento negativo está creando en tu vida algo que no desees.

Cuanto antes comiences el camino, antes verás resultados!!!

Es cuestión de tomar la decisión. Luego... llegará a ti la información que necesites. La Ley de la Atracción te la hará llegar. No dudes de ello.

Antes de despedirnos, quiero pedirte que compartas con todos tus amigos y conocidos esta información.

Cuántas más personas seamos las creadoras conscientes de nuestras vidas, mejor será el mundo en el que vivimos. ¿Por qué?

Porque existe una consciencia colectiva. Y es por ello que nos afecta en la creación de nuestras vidas los estímulos externos a los que estamos expuestos, sean estos positivos o negativos.

Para ser el creador de tu vida de forma consciente tienes que dejar de lado todo lo que no es apropiado para tu vida. Tienes que crear tu propia realidad, no la realidad creada por otros, no la realidad que nos muestra la sociedad, la cultura, porque esa realidad es la realidad en la que otros han creído y se mantiene porque muchos aún creen en ella. Pero tú... ahora sabes más... ahora sabes que todas las experiencias de tu vida son elegidas por ti, conscientemente o inconscientemente.

Todo es posible en este mundo energético en el que vivimos. Todo es posible, incluso aquello que te han dicho que es imposible.... es posible... porque todo nace desde el campo cuántico.

Te deseo un maravillosa vida.... Con Amor...Aliska

CristalesCuanticos.com

Un Regalo para Ti

Mi trabajo se enfoca en apoyar el despertar de conciencia de la raza humana, apoyando la evolución de la vida a niveles de paz, amor, alegría, libertad, abundancia y bienestar.

Para apoyar esta misión de vida, deseo compartir contigo varios productos que son totalmente gratuitos y que puedes descargar desde mi sitio web. Solo debes hacer clic en el enlace y serás dirigido a mi sitio web.

[MEDITACIONES GRATIS](#)

[LIBROS DE REGALO](#)

Deseo de corazón que estos recursos gratis te apoyen en tu camino de vida. Siempre puedes avanzar a nuevos niveles mucho más elevados y resplandecientes de tu vida.

Te espero en Mis Redes Sociales

[Tiktok](#) — [Facebook](#) — [Instagram](#) — [Youtube](#)

CristalesCuanticos.com

Avanza Más Rápido

La vida se ha acelerado mucho, puedes darte cuenta con la velocidad que pasa cada día, o cada mes, incluso cada año.

Todo se está acelerando y esto se debe a una ola de ascensión acelerada por la que toda la raza humana está atravesando. Es tiempo de subirse a esta hermosa ola y avanzar más rápido hacia esa vida hermosa, plena y feliz que ya está disponible.

Comparto contigo mi trabajo para que puedas beneficiarte de todo el amor y la ilusión de compartir este viaje contigo.

[MEDITACIONES ENERGÉTICAS](#)

[LIBROS EN PDF](#)

[ENSEÑANZAS PARA LA VIDA](#)

[SESIONES A DISTANCIA](#)

Es el tiempo de disfrutar la vida, Bello y bendecido día para ti.

Te espero en Mis Redes Sociales

[Tiktok](#) — [Facebook](#) — [Instagram](#) — [Youtube](#)

CristalesCuanticos.com

**Tienes mi autorización para regalar
este libro a todos tus amigos y conocidos**

Derechos reservados
<https://cristalescuanticos.com>

Derechos reservados.

El uso de cualquier parte de esta publicación para ser reproducida, transmitida de cualquiera forma o por cualquier medio, electrónico, mecánico, grabado, fotocopiado u otro, o almacenado en un sistema de recuperación, sin la previa autorización del autor, es una violación de la ley de los derechos reservados.

Aviso Importante

La información suministrada en este libro es el reflejo de las ideas de su autora. Esta información es brindada a modo de ejemplo de lo que podría ser su vida. En ningún caso la autora se responsabiliza de los resultados que usted pueda obtener.

Para más información por correo electrónico escribir a
cristalescuanticos@gmail.com

[CristalesCuanticos.com](https://cristalescuanticos.com)